# L'expression corporelle

**Réf : 328**

**Public** :
Professionnel(le)s intervenant auprès d'enfant de 0 à 6 ans

**Volume horaire** :
7h

## Objectifs

- **Définir l'intérêt de l'expression corporelle chez l'enfant**
- **Acquérir des compétences dans l'élaboration et la mise en œuvre d'ateliers d'expression corporelle**
- **Être capable de mettre en place une activité corporelle adaptée aux âges et capacités motrices des enfants**
- **Favoriser l'autonomie de l'enfant, le valoriser, lui permettre d'aller à la rencontre des autres**

**Contenu**

**L'intérêt de l'expression corporelle**
- Motricité, schéma corporel, espace, expression, la socialisation

**Découverte de différentes activités d'expression corporelle en fonction des âges et des capacités des enfants**
- Comptines et chansons à gestes
- Danses, rondes
- Jeux de mimes, d'imitations, de regards, musicaux
- Éveil théâtral
- Activités avec du matériel (ballon, balle, cerceau…)
- Expression dirigée, accompagnée et libre

**Organisation d'une activité d'expression corporelle**
- Aménagement de l'espace et matériel
- L'importance du déroulement : un début, un milieu et une fin
- L'importance du retour au calme

**Mise en pratique**
- S'éveiller à l'expression corporelle en expérimentant
- Partage de connaissances et d'expériences afin d'enrichir sa pratique
- **Mise en place d'un jeu collectif :**
  De l'idée à l'évaluation, ce qu'il faut prendre en compte
  Utiliser l'outil fiche d'activité afin de mettre du sens et d'organiser son activité
  Définir des objectifs d'activité (besoin et développement de l'enfant)
  Expérimenter avec le groupe

**Méthode Pédagogique** :
Méthode participative, expérimentation, travail en groupe, apports théoriques et méthodologiques, échanges

**Intervenant(e)**
Consultant(e) – Formateur(trice) petite enfance

**Programme** :
Adapté au public, à l'entreprise ou à l'organisme

**Coût :**
En **intra**-établissement : 890€ pour 1 groupe
En **inter**-établissement : 189 € la session par stagiaire



Anim&Com consultant: www.animetcom.fr
24 rue de Constantinople – 75008 Paris –Tél. : 01 45 22 70 64– Courriel: administration@animetcom.fr
N° SIRET : 54002384300019 – Code APE 8559A